

СОГЛАСОВАНО  
Председатель ПК  
\_\_\_\_\_ Н.И.Золина  
Протокол № 5  
от «01» июля 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ДО ДЮСШ  
\_\_\_\_\_ А.С.Карпанов  
Приказ МАУ ДО ДЮСШ  
от 01.07.22г. № 70А

## **ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ЛИЦА, ОТВЕТСТВЕННОГО ЗА ЭЛЕКТРОХОЗЯЙСТВО**

Муниципального автономного учреждения  
дополнительного образования  
детско-юношеской спортивной школы города Фурманова

**ИОТ - \_\_\_\_\_ - 2022 г.**

### **1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

1.1. К самостоятельной работе электриком допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, аттестованные на группу по электробезопасности не ниже III.

1.2. Лица, допущенные к работе электриком, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе с электроустановками возможно воздействие на работающих следующих вредных и опасных производственных факторов:

Травмирование при:

- поражении электрическим током;
- падении с высоты во время работы с использованием стремянок или лестниц.

1.4. При работе с электроустановками должна использоваться следующая спецодежда и индивидуальные средства защиты: диэлектрические перчатки, диэлектрический коврик, указатель напряжения, инструмент с изолированными ручками.

1.5. При работе электриком необходимо знать места расположения первичных средств пожаротушения и отключающих устройств (рубильников). Электрощитовая должна быть оснащена углекислотным огнетушителем.

1.6. При получении травм необходимо оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

1.7. Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

### **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

2.1. Подготовить к работе средства индивидуальной защиты, проверить их исправность и отсутствие внешних повреждений.

2.2. Убедиться в наличии и целостности заземляющих проводников корпусов обслуживаемых электроустановок.

2.3. Снять напряжение с участка электрической цепи, электроустановки, подлежащих обслуживанию или ремонту, повесить на отключающее устройство предупреждающий плакат «Не включать - работают люди».

### **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

- 3.1. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования индивидуальными и коллективными средствами защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 3.2. Обслуживание и ремонт электроустановок производить по приказу (распоряжению) руководителя учреждения в соответствии с перечнем видов работ, выполняемых в порядке текущей эксплуатации электроустановок.
- 3.3. Не касаться проводов и других токоведущих частей, находящихся под напряжением без средств индивидуальной защиты.
- 3.4. Наличие напряжения в сети проверять только указателем напряжения.
- 3.5. Перегоревшие плавкие вставки заменять только на калиброванные на номинальную для данной сети нагрузку при снятом напряжении.
- 3.6. Очистка светильников от пыли должна производиться: в кабинетах (группах) - не реже 2 раз в год, в спортивных залах - не реже 2 раз в месяц.
- 3.7. Работы по обслуживанию и ремонту электроустановок с использованием стремянок и лестниц производить двумя лицами. Стремянки и лестницы должны быть испытаны и их нижние концы оборудованы резиновыми или стальными наконечниками. При этом запрещается работать с двух верхних ступенек, ставить их на шаткое, неустойчивое основание, привязываться предохранительным поясом к ступенькам лестницы.

### **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ**

- 4.1. При нарушении или неисправности заземления корпуса электроустановки прекратить работу и устранить возникшую неисправность.
- 4.2. В случае короткого замыкания и загорания электропроводки немедленно отключить питание электроустановки и приступить к тушению очага возгорания углекислым порошковым огнетушителем или песком, сообщив о возникновении пожара администрации учреждения и в ближайшее подразделение пожарной охраны.

### **5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

- 5.1. Убедиться в безопасности подачи напряжения и включить отключающее устройство.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место, закрыть на замки электрические щиты.
- 5.3. Убрать на место инструмент, средства индивидуальной защиты и тщательно вымыть лицо и руки с мылом.